

Kurse & Workshops

VITAL QUELLE

MERIDIAN-ENERGIE-TECHNIK MET-Klopftechnik

REFERENTIN

Severina Breitenmoser
Dipl. Persönlichkeits- + Life Coach,
Dipl. Stress- + Resilienz Coach,
Zert. Verhaltenstherapeutin

DATUM

Samstag 17. Okt. 2026

ZEIT

10.00 - 14.00 Uhr

KOSTEN

160.-

ORT

Vital Quelle
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60
seminare@healthbalance.ch

In diesem intensiven Seminar lernen Sie die MET-Klopftechnik (Meridian-Energie-Technik) kennen – eine sanfte und unglaublich wirksame Methode, um alte Emotionen, Ängste, Selbstzweifel und innere Spannungen zu lösen.

Manchmal spüren wir, dass uns etwas im Inneren zurückhält – eine Art unsichtbare Bremse, die verhindert, dass wir unser volles Potenzial leben. Alte Erfahrungen, festgehaltene Emotionen oder belastende Gedankenmuster können sich tief im System verankern und sich als Stress, Anspannung oder wiederkehrende Selbstzweifel zeigen. Die MET-Klopftechnik verbindet die Stimulation bestimmter Energiepunkte am Körper mit bewusster mentaler Fokussierung. So können Sie tiefsitzende Blockaden auflösen, Stress abbauen und Platz für neue, kraftvolle Denk- und Handlungsmuster schaffen. Sie werden spüren, wie sich Energie neu ausrichtet, Leichtigkeit entsteht und Sie mehr Klarheit, Gelassenheit und Selbstvertrauen gewinnen. Lassen Sie Negatives los und entfalten Sie Ihr ganzes Potenzial.

Lerninhalt des Seminars:

- Eine einfühlsame Einführung in die MET-Klopftechnik und ihre Wirkung
- Raum für Selbstreflexion und Aha-Momente, die neue Perspektiven öffnen
- Praktische Übungen, um Stress, Ängste und Selbstzweifel gezielt zu lösen
- Die Erfahrung, wie sich Leichtigkeit, Klarheit und innere Stärke körperlich und emotional spürbar einstellen

VORAUSSETZUNG

Für die Kursteilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig.

WEITERE KURSINFORMATIONEN

Sie erhalten ein kurzes Skript als Ergänzung. Kaffeepausen und Snacks sind im Kurspreis inbegriffen.

ZAHLUNGSKONDITIONEN

Die Rechnung ist innert 30 Tagen nach Erhalt zahlbar. Es gelten unsere AGBs.